



**18.21  
settembre  
2025**

Un'opportunità di volontariato per  
la cura e la conservazione del  
territorio naturale e antropico del  
Parco Sasso Simone e Simoncello

# Di cosa si tratta?



**Mani in Terra** è un progetto di volontariato pensato per chiunque desideri prendersi cura del Parco del Sasso Simone e Simoncello e vivere un'esperienza immersiva a contatto con la natura.

Per 4 giorni, ci metteremo in cammino - sia *fisicamente* che *simbolicamente* - per proteggere, conoscere e valorizzare il paesaggio che ci circonda.

Ogni giornata sarà dedicata a un tema specifico: **educazione ambientale, natura e cultura, conservazione degli habitat, manutenzione del territorio.**

L'obiettivo principale è vivere un'esperienza **concreta e collettiva**, mettendo le mani in terra per contribuire alla cura del Parco.

**Mani in Terra** è un'occasione per coltivare la cittadinanza attiva, conoscere il territorio da vicino, imparare facendo e costruire legami attraverso il lavoro di gruppo, scambio e condivisione.

## Informazioni tecniche

**Evento gratuito**

**Durata** 4 giorni

**Partecipanti** max 15 persone

**Età** dai 18 anni in su

**Adatto a** persone appassionate di natura, escursionismo, ecologia, lavori manuali e attivismo ambientale

**Non adatto a** chi ha difficoltà motorie o non può affrontare escursioni su terreni irregolari  
Cani: non ammessi

## Attività

Escursioni giornaliere dai 3 ai 10 km al giorno, dislivelli variabili fino a 600 m, lavori manuali, momenti formativi, attività di gruppo con esperti locali.

## Alloggio e pasti

Alloggio gratuito in camerate condivise, con bagni, cucina e spazi comuni. I pasti autogestiti, ma un pasto al giorno sarà offerto dall'organizzazione (i dettagli saranno comunicati nel programma inviato agli iscritti)

## Spostamenti

Gli spostamenti interni saranno condivisi tra staff e partecipanti, con mezzi privati. Le spese saranno coperte dal progetto. Sarà anche un'occasione per conoscersi meglio e rafforzare il gruppo.



## Per informazioni e iscrizioni

328 7268745 (WhatsApp)

microcosmi.parcosimone@gmail.com

[www.parcosimone.it](http://www.parcosimone.it)